



SHA – PLAN

Denne SHA –plan skal være utarbeidet før oppstart på bygge- og anleggsplassen.

Revisjoner skal løpende gjøres kjent for alle aktører i prosjektet.

Den skal oppbevares tilgjengelig for alle og oppbevares i 6 måneder etter at arbeidene er ferdig.

Prosjektnavn	Frigård – Lagring av materiell		
Prosjektnummer /SO nr	101310		
Byggherre	Forsvarsbygg		
Byggherrens representant (PL)	Navn:	Kai Morten Størseth	
	Tlf./Epost	994 81 074	Kai.morten.storseth@forsvarsbygg.no

Kort beskrivelse av prosjektet
Oppføring av to lagerhaller på totalt 5.500 m2 BTA og utendørs håndteringsområde mellom haller.

Entrepriseform	Kryss av	Merknader
Rammeavtale på utførelse	<input type="checkbox"/>	
Direkte anskaffelse	<input type="checkbox"/>	
Arbeid som utføres med egne ansatte	<input type="checkbox"/>	
Annet (f.eks. generalentreprise, totalentreprise, o.l.)	<input checked="" type="checkbox"/>	
Mindre arbeid som ikke krever forhåndsmelding til Arbeidstilsynet	<input type="checkbox"/>	

Organisasjonssammensetning/ funksjoner i prosjektet	Firma Navn / Org.nr.	Kontaktperson Navn / tlf./ Epost
Koordinator prosjektering (KP)		
Koordinator utførelse (KU)	Afry	Geir Rørdal
Byggeleder (PL)	Forsvarsbygg	Kai Morten Størseth
Hovedbedrift etter BHF		
Hovedverneombud (HVO)		
Underentreprenør (fag-----)		
Underentreprenør (fag-----)		
Prosjekterende (fag-----)		
Prosjekterende (fag-----)		

[KU arbeidsinstruks FB ansatt](#) / [KU avtale innleide](#)



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

1. TIDSPLAN

Her skal det settes inn en overordnet tidsplan for arbeidet:

Nr	Beskrivelse	Dato (fra / til) eventuelt ukenummer
1	Prosjektering	Vår 2026
2	Kontrahering entreprenør (innkjøpsordre eller kontrakt)	August 2026
3	Oppstart av prosjekt (på byggeplassen)	Høst 2026
4	Ferdigstillelse av prosjekt (innkjøpsordre eller kontrakt)	2 kvartal 2027
5	Overtakelse fra entreprenør	3 kvartal 2027

Forsvarsbygg ved PL har kontrollert at det er avsatt tilstrekkelig tid til gjennomføring

2. RISIKOVURDERING AV PROSJEKTET

Ja; ID nr	Innebærer oppdraget:	Nei
2	- at det skal arbeides i grøft, eller at det er annen fare for ras, eller synke i gjørme?	
5	- at det er fare for fall og eller fallende gjenstander, fra tak, stillas, stiger etc. (Arbeid i høyden)	
2	- at det skal omfatte arbeider i kum?	
4	- at det arbeides med stoffer som er belastende for helsen?	
	- at det er fare for stråling, for eksempel fra radarutsyr?	X
2	- at det skal arbeides nær uisolerte elektriske ledningstrekk eller høgspekt?	
	- at arbeidet nær vann og kan medføre fare for drukning?	X
	- at det benyttes dykkerutstyr?	X
	- at det må benyttes utstyr for oksygentilførsel og eller luftkomprimering?	X
	- at det skal benyttes sprengstoff?	X
3	- at det skal monteres/demonteres store/tunge prefabrikkerte elementer	
6	- at det benyttes åpen flamme/" varme arbeider" eller annen fare for brann eller eksplosjon?	
6	- at det skal benyttes skjærende/kappende verktøy?	
	- at det skal foregå riving eller fjerning av bærende konstruksjoner i bygget?	X
	- at det kan forekomme eksponering for asbest?	X
	- at det vil bli støv som kan trekkes inn i ventilasjonsanlegg eller omgivelsene for øvrig.	X
4	- at arbeidstakere eksponeres for uønsket belastning, f.eks. støy, støv, gass eller vibrasjoner?	
7	- at det er krav om stoffkartotek i prosjektet?	
	- at arbeidet er omfattet av spesielle forskrifter og/eller myndighetspålagte retningslinjer som krever særskilt kompetanse?	X
8	- at det skal løftes/heises	
	- at det er fare for stort tidspress/framdriftspress?	X
10	- at det er fare for stor belastning for tredjeperson (trafikk, støy, støv mm), eller der det arbeides nært trafikkert område.	
9	- at det involverer flere fag og utøvere som skal jobbe tett på hverandre eller innenfor et begrenset område?	
	- at andre virksomheter av og til må stanse aktivitet eller legge om sin drift for en periode?	X
	- at det må avklares noe ekstraordinært for parkeringsforhold, brøyting og eller skilting?	X
11	- at det skal plasseres hvilebrakker og eller rigg?	
4	- at det utføres arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger.	
	- ANNET? Spesifiser	X



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

1	Innledende beskrivelse og merknader til gjennomføring
1.1	Generelt: Oppdraget består i korthet av å bygge Containerlager med tilhørende infrastruktur
1.2	Risiko: For denne jobben vurderes risikoen å være forbundet med: <ul style="list-style-type: none">- Graving og arbeid i kum.- Graving nær høyspent og annen sårbar infrastruktur.- Løfting og montering prefabrikkerte elementer.- Arbeid i høyden.- Varme arbeider. (bla. Taktekking)- At arbeiderne eksponeres for støy, støv,
2	Det er fare for fall ned i åpen grøft og byggegrop, fare for ras og fallende gjenstander:
2.1	- Graveområdet sperres av.
2.2	- Grøftekant holdes ren. Gravemasser plasseres godt unna grøft
2.3	- Planlegge grøftprofil ihht. stedlige masser, god plan for evakuering.
2.4	- Graveplan ved grøfter dypere enn 1,25 m
2.5	- En eller flere rømningsveier ved grøfter dypere enn 1 meter
	- Sikker adkomst
	Det skal graves nært og krysses høyspent og annen sårbar infrastruktur
	- Sørge for påvisning av gravetrase
	- Kontakte og koordinere med leder for elsikkerhet (netteier).
	- Riktig utstyr og forsiktig graving.
3	Løfting og montering av prefabrikkerte elementer:
3.1	- Kontroller og sikre lasten for løse gjenstander.
3.2	- Sørge for sikker arbeidsplattform til anhuking, både til opplasting og lossing
3.3	- Avsperring rundt løfteområdet.
3.4	- Sikre god kommunikasjon slik at personell holder god avstand til lastens landingsområde.
3.5	- Riktig og godkjent løfteutstyr.
3.6	- Mannskap med riktig kompetanse.
4	Arbeid med stoffer som er helseskadelig, støy, støv, vibrasjoner og som kan være ergonomisk utfordrende:
4.1	- Stoffkartotek
4.2	- Fokus på valg av arbeidsmetodikk for å hindre belastningskader
5	Arbeid i høyden (herunder takarbeid og arbeid i lift):
5.1	- Stillas er foretrukket arbeidsplattform, dette også pga. sikring rundt tak/takarbeid.
	- Stillas skal oppfylle alle krav ihht. NS-EN13374
5.2	- Hvis det i tillegg brukes lift, må det det være plant og hardt underlag
5.3	- Det skal taes hensyn til vær og vind og det stilles krav til ryddighet og sikring av utstyr og materialer.
6	Varme arbeider (herunder taktekking, sveising/kutting stål):
6.1	- Kompetansebevis
6.2	- Riktig brannslukningsutstyr i umiddelbar nærhet til varme arbeider.
	- Sveising kapping etterstrebes gjort på trygge steder
7	Stoffkartotek:



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

7.1	- Kartoteket skal være komplett og inneholde sikkerhetsblader for produkter, materialer og kjemikalier som benyttes på prosjektet.
7.2	- Skal sørges for enkel tilgang til stoffkartoteket for de som jobber med eller kommer i kontakt med på en eller annen måte
8	Uønsket belastning:
9	Samordning:
9.1	- Fremdriftsplaner må ta hensyn til at flere fag skal arbeide sammen
10	3. person
10.1	- Bygge gjerder settes opp før oppstart.
11	Brakke og riggforhold
11.1	- Det skal være lagt til rette for at mannskap skal kunne tørke klær.
11.2	- Varmt spiserom
11.3	- Toalett og hygieniske tilfredsstillende forhold
11.4	- Adskilt dame/herre garderobe

3. VEDLEGG TIL SHA PLANEN (HVIS AKTUELT)

Vedlegg nr.	Beskrivelse	Dato	Aktuelt? Ja/nei
3.1	Melding til Arbeidstilsynet	Minimum 1 Uke før oppstart	Ja
3.2	Detaljert framdriftsplan		?
3.3	Skiltplan		IA
3.4	Avfallsplan		Ja
3.5	Forholdet til gjeldende samordningsavtale etter IK-forskriftens §6.	Ved Oppstart	Ja
3.6	Oversikt over sertifikater mm	Ved oppstart	Ja
3.7	Mannskapsliste	HMSREG	Ja
3.8	Kriseberedskapsplan	Ved oppstart	Ja
3.9	Varslingsplan	Ved Oppstart	Ja
3.10	Oversikt over vernerunder	HE sender innkalling	Ja

4. Endringsbehandling iht Byggherreforskriften (BHF §8D)

Planen for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø skal bygge på risikovurderinger, tilpasset det enkelte bygge- eller anleggsarbeid. Byggherren skal sørge for å oppdatere planen fortløpende dersom det oppstår endringer som har betydning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø.

Eksempler på avvik fra planen:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres (endring av fremdriftsplan i tid eller aktivitetsinnhold)
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere



PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ (SHA-PLAN)

- Omprosjektering som medfører nye/enderende risikoforhold med behov for spesifikke tiltak og/eller endring i fremdriftsplanen

Avvik fra SHA planen skal behandles på følgende måte:

- Avvikene skal *skriftlig/muntlig* meldes til koordinator utførelse (KU) umiddelbart avviket oppdages.
- KU registrerer innmeldt/oppdaget avvik fra SHA-planen gjennom prosjektets (byggherrens) avvikssystem.
- KU følger opp at nødvendige tiltak gjøres for at avviket lukkes.
- Beslutning om nødvendig tiltak tas av byggherren v/prosjektleder/byggeleder i samråd med KU og anleggsleder eller tilsvarende hos de utførende.
- Informasjon om avvik og tiltak til alle i henhold til SHA-planens distribusjonsliste.
- SHA-planen oppdateres av vedkommende som står oppført som ansvarlig for oppdatering av SHA-plan hos byggherren

Alle endringer av SHA planen skal loggføres.

SHA- plan er utarbeidet		Dato:	Utarbeidet av:
		07.05.2026	Geir Rørdal
Revisjon		Dato:	Utarbeidet av:
1			
2			
3			
4			
5			
6			